

Učenički dom

Marije Jambrišak

Opatička 14, Zagreb

**PROGRAM RADA IZBORNI /POSEBNI PLESNA
Za školsku godinu 2018/2019.**

Odgajatelj: NADA ANTOLČIĆ, DIPL. PED

Broj učenika u aktivnosti: 10

Vrijeme i mjesto izvođenja: PONEĐJELJAK 20-21,30 SATI

PLESNA

CILJ	AKTIVNOSTI	ISHODI	TKO	KADA
Ispitati interese učenica	-informativni panoi -anketni upitnici -razgovori	Uključiti u plesnu ili hip hop	Antolčić	IX mjesec
Poticati učenice na zdravo korištenje slobodnog vremena	-tehnikе opuštanja -relaksacija -razgibavanje	Vježbati redovito Opuštati se	Voditeljica plesne Antolčić	Redovito jednom tjedno
Motivirati učenice za rad u plesnoj grupi	-razgovori -razmjena informacija -upoznavanje s programom i radom Plesne (starije- mlade uč.)	Aktivirati u radu plesne Pratiti tempo rada plesne Vježbati	Antolčić Voditeljica plesne	Redovito Jednom tjedno
Stvarati ugodno ozračje	-druženje -domjenak -razmjena iskustva,priče,slike	Razviti osjećaj pripadnosti grupi Sudjelovati u svim aktivnostima	Antolčić, Vod plesne	
Razvijati pripadnost plesnoj skupini	-odabir imena skupine -natječaj -prikupljanje ideja i prijedloga	Iznositi ideje Odlučivati o imenu		X mj.
Upoznati učenice s teorijom plesa	-priče iz povijesti plesa -o suvremenom plesu	Upoznati povijest plesa	Voditeljica	X mj

<p>Upoznavati se sa zakonitostima koreografije</p>	<p>-o lijepom ponašanju</p> <p>-dogovor -odabir glazbe -gledanje video snimke -rašćlanjivanje dijelova</p>	<p>Upoznati elemente suvremenog plesa</p> <p>Dogovarati sve elemente koreografije Upoznati sve elemente koreografija Ovladati teorijom i praksom</p>	<p>plesne</p> <p>Antolčić Vod. plesne</p>	<p>XI. mj.</p>
<p>Odlaziti na plesne predstave</p>	<p>-informacije o predstavama -zajednički odlazak -analiza predstave</p>	<p>Pratiti plesne predstave Analizirati predstave</p>	<p>Antolčić, Vod. plesne</p>	<p>XII. mj.</p>
<p>Hrabriti učenice u samoprocjeni</p>	<p>-druženje -razmjena iskustva -priprema koreografije</p>	<p>Uvježbati dijelove koreografije</p>	<p>Vod. Plesne, Antolčić</p>	<p>XII i III mj.</p>
<p>Poticati učenice na ostvarivanje koreografije</p>	<p>-vježbanje -analiziranje pojedinih dijelova -kreiranje novih pokreta</p>	<p>Prezentirati kreativna plesna ostvarenja</p>		<p>III. Mj</p>

<p>Razvijati samopouzdanje</p>	<p>-druženje -prezentacija koreografije -dorada izražajnosti -vježbanje</p>	<p>Prezentirati plesnu koreografiju</p> <p>Gostovati u drugim domovima</p> <p>Nastupiti na Domijadi</p>	<p>Voditeljica plesne, Antolčić</p>	<p>IV. mj</p>
<p>Prezentirati se</p> <p>Prezentirati rad Učeničkog doma</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Vježbati - Uživati u nastupima - Druženje 	<p>Pokazati svoja plesna umijeća</p> <p>Prezentirati svoje potencijale</p>	<p>Voditeljica plesne</p> <p>Antolčić</p>	<p>V. mj.</p>